

"ICH BIN MAL KURZ WEG..."

EIN ENTSPANNT-KREATIVER SAMSTAG IM ATELIER

Wir schütteln den Alltag ab und lassen die Kraft der Farben wirken. Angeregt durch eine lebendige Einführung zum Thema „Stress lass nach“, starten wir mit einer wohltuenden Entspannungsübung. Langsam entdecken wir Papier, Farben, Kleister, Pinsel und mehr...

Ein bunter Winternachmittag zum Relaxen, Zu-Sich-Kommen und Malen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Atelier für Ausdrucksmalen Marburg
Samstag, 25. Februar 2023
14.00 bis 18.30 Uhr
65,- Euro



Atelier Sabine Reuter-Lange
www.reuter-lange.de
in Kooperation mit
JobRebalance / Esra Mitter
www.jobrebalance.de



Ausdrucksmalen und Stressausgleich

Infos und Anmeldung bis 17.02.2023
unter 06421-6200360
oder ausdrucksmalen@reuter-lange.de